



THOMAS FRIESS

KONTAKT

TELEFON:
0160-96784230

E-MAIL:
thofriess@t-online.de

curriculum vitae

Werdegang
von 1983 bis heute

1983-1986

Ausbildung zum Koch
im Hotel Sonnenbühl in Altensteig/Wart im Schwarzwald

1986-1988

Demichef de Partie Stationen
in Bad Überkingen Bad Hotel, Schwäbische Alb
Mövenpick Hotel Stuttgart Airport
Wehrdienst bei der Marine
Unteroffiziersheim Nordseeinsel Borkum

1988-1995

Chef de Partie und Souschef
für Sheraton Hotels, Steigenberger Hotels,
Robinson Clubs, Hilton Hotels,
Sparkassen-und Giroverband Hannover

1995-1998

Küchenchef
für Robinson Clubs, Steigenberger Hotels

1998-2007

Küchenchef
im Best Western Premier Hotel Ambassador
St. Peter-Ording/Nordsee

2007-heute

Küchenchef & Ausbilder & Gastronomieleiter
im Restaurant und Gästehaus Seebüll /
am Noldemuseum Neukirchen, Nordfriesland (bis 2013)
ein praxisnaher Ausbildungsort
für das Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk Husum

2011 Eröffnung Restaurant Handwerkerhaus in Husum
Ausbilder & Gastronomieleiter im Handwerkerhaus Husum
ein praxisnaher Ausbildungsort
für das Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk Husum

Seit 2024 Teamleiter und Ausbilder für den ganzen Gastronomischen Bereich
für das Theodor-Schäfer-Berufsbildungswerk Husum
TSBW Mensa, Restaurant Handwerkerhaus,
Gastronomie des TSBW Freizeithauses, Ausbildungsküchen

Auslandstationen

Schweden, Niederlande, Österreich,
Benin West Afrika, Tunesien, Schweiz

Berufliche Ehrenämter

1. Vorsitzender der Prüfungskommission der Köche und Fachpraktiker Küche
Husum/Nordfriesland IHK Flensburg

Mitglied im Arbeitskreis Köche der IHK Flensburg

Evaluator für Qualifikationsmaßnahmen Gastronomie
IHK Flensburg

1. Vorsitzender Verein der Köche Westküste e.V.
Zweigverein im Verband der Köche Deutschland e.V.

1. Vorsitzender des Landesverbandes der Köche Nord
im Verband der Köche Deutschland e.V.

Mitglied des Vorstandes im Verband der Köche Deutschlands

In Anerkennung um besondere Dienste im Berufstand

Seit 2018 Goldene Verdienstnadel des Verbandes
Seit 2022 Rudolf Achenbach Ehrennadel in Gold mit Brillant
Seit 2025 Goldenes Kleeblatt des Verbandes
Seit 2025 Träger der Präsidentennadel des Verbandes

Weitere Ehrenämter

Seit 2016 1. Vorsitzender Drager Schützengilde von 1890 e.V.

Wahlvorsteher Kommunalwahl 2013, 2018 in Drage
Wahlvorsteher Bundestagswahl 2021, 2025
Wahlvorsteher zur Europawahl 2019 in Drage

Bürgerliches Mitglied im Finanzausschuss der Gemeinde Drage 2020-2023

Seit 06/2023 Mitglied der Gemeindevertretung Drage/NF
Seit 06/2023 1. Vorsitz im Kultur,- Jugend- und Senioren- Ausschuss
Seit 06/2023 2. Stellvertretender Bürgermeister der Gemeinde Drage

Ehrennadel des Stapelholmer Sängerbund
02/2026 1. Vorsitzender Männergesangsverein Drage